

BİR KİMYACININ ULUSA SESLENİŞİ

Diploma tezimi Türkiye'nin unlu bir margarin fabrikasında hazırladım. Adam gibi kokusuzlaştırılmış ve arıtılmış SIVI olarak çekirdeğin yağını HIDROJENE EDEREK DOYURMANIN ve de vücut ısısına son derece zararlı şekilde yaklaştırmanın nesinin akla uygun olduğunu ne ben çözebildim ne de benden daha çok bu konuyu bilmesi gerekenlere tüm uğraşmalarına rağmen ÇÖZDÜRDÜM. Stajımı ve tezimi başarıyla bitirdim VE hocama teslim ettim. O gün bugündür ağızma margarin koymamaya kesin karar verdim ve uyguladım. Margarin ambalajlarına kesinlikle sigara ambalajına getirilen zorunluluk getirilmelidir. "Margarin sağlığa çok zararlıdır." yazılmalıdır. Margarin vücudumuzdaki toplam uzunluğu 100 km olan IDY (insan damar yolları)'nin KATILIDIR. Alkolden de sigaradan da daha kapsamlı zararlıdır. Margarin ve tereyağı arasındaki farkı biliyor musunuz? Çok ilginç... Her ikisi de hemen hemen aynı kaloriye sahiptir. 8 grama 5 gram. Harvard Tıp Fakültesinin çalışmasına göre tereyağı ile karşılaştırılınca margarin yemek kadınlarda kalp hastalığına yakalanma olasılığını %53 arttırıyor.



Tereyağı ise yiyeceklerde ki diğer besinlerin
>>>emilimini arttırıyor. Tereyağının besinsel değeri yüksek olmasına rağmen
>>> margarin çok düşüktür. Çünkü katkılıdır. Tereyağı margarinden çok daha
>>> lezzetlidir ve yiyeceklerde ki tatları zenginleştirir. Tereyağı yüzyıllardır
>>> bilindiği halde daha az bir suredir yapılmaktadır. Ve simdi margarinin ne
>>> olduğuna gelelim. Yağ oranı çok yüksektir, kroner kalp hastalığı riskini 3
>>> kat arttırır. Toplam kolesterolü ve LDL'yi yükseltir (kötü kolesterol). HDL'yi düşürür (iyi kolesterol). Kanseri riskini 5 katına
>>> çıkarır. Anne sütunun kalitesini düşürür. Bağışıklık sistemini zayıflatır.
>>> İnsülin tepkisini düşürür. İSTE EN İLGİNÇ KISMI... Margarin plastikten
>>> yalnızca 1 molekül farklıdır. İşte bu gerçek beni hayatim boyunca bir daha
>>> margarin ve diğer hidrojene yiyecekleri yemekten alıkoymuştur. Hidrojene
>>> demek moleküler yapısına hidrojen eklenmiş demektir. Kendinizde
>>> deneyebilirsiniz... Bir paket margarini alın ve gölge bir yere koyun.
O

>>> gün içinde Őunları gzlemleyeceksiniz. zerinde bir tane bile sinek yok! !

>>> Bu size bir Őeyler anlatmalı... rmemiŐ ve kotu kokmamıŐtır.

Çünkü

>>> hiçbir besin değeri yoktur ve ne kadar zaman geçerse geçsin üzerine mikroorganizmalar

>>> bile yerleŐmez. **NEDEN?** nk nerdeyse PLASTİKTİR!

Evdeki

>>> plastik kablonuzu eritip de ekmeėinize sürer misiniz? İsterseniz sürmeye

>>> devam edin ama en azından gelecek nesillere, çocuklarınıza bu vicdansızlığı yapmayın!